



Et c'est parti pour février sans supermarché ! Plusieurs associations vous proposent des astuces pour vous préparer au défi, et cette semaine, l'association [NARIES](#) nous met à l'honneur dans une de ses publications du [mois de février](#).

En quelques mots, NARIES, ce sont des sœurs jumelles, nées sous le signe de la biologie ! Spécialisées dans les amphibiens, et passionnées par le monde animal, ces deux jeunes femmes ont créé NARIES, pour inciter les gens à modifier leur façon de vivre afin d'être plus en harmonie avec la nature, à travers diverses activités et différents défis tout au long de l'année. Vous pouvez également les écouter chaque semaine sur Radio Cité Genève (92,2FM) !

Lancé en Suisse par le site internet [En vert et Contre Tout](#), Février sans supermarché gagne en popularité et c'est tant mieux ! Si vous cherchez des adresses du côté français, tournez-vous vers les épiceries de votre quartier ou de votre village ; dénicher les bonnes adresses de vente à la ferme ; renseignez-vous sur les jours de marché autour de vous ! Vous ferez du bien à la planète et à votre porte-monnaie en achetant uniquement ce dont vous avez besoin, le tout sans emballages inutiles.

Vous vous lancez ?!